

# CAFÉ LE RENDEZ-VOUS

50, boul. Montclair, Gatineau (QC) J8Y 2E7

Téléphone : 819 771-7272

Courriel : [cafelerendezvous@maisonrealite.org](mailto:cafelerendezvous@maisonrealite.org)

# AVRIL 2019

## HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, merc. et vend. : 11 h à 16 h

Jeudi : 11 h à 19 h

Samedi et dimanche : FERMÉ

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENREDI   |
|---|---|--|---|---|
| 1<br>13h30 Poisson d'avril :<br><u>Quiz</u><br>  | 2<br>13h30 Atelier d'arts :<br><u>Fleurs à bricoler</u><br>              | 3<br>13h30 Groupe Elle/Lui<br>   | 4<br>13h30 Tournoi de 13<br><br>17h Souper bénéfice (5\$)  | 5<br><b>**Date limite paiement ou remboursement Cabane à sucre**</b><br>13h30 CHPJ :<br><u>Gymnase/piscine</u><br><br>Places limitées/Inscriptions |
| 8<br>13h30 Café-échange :<br><u>Droits-accès Outaouais</u><br><br>*16h15 Groupe d'entraide*<br>Inscriptions requises | 9<br>13h30 Atelier d'arts :<br><u>Coquillages créatifs</u><br>           | 10<br>10h30 Cabane à sucre<br>[Détails au verso]<br><br>*Café ouvert durant la sortie*   | 11<br><b>*Le Café ferme à 16h*</b><br>13h30 Tournoi de dards<br><br>16h Pique-nique au musée<br>[Détails au verso] | 12<br>13h30 Activités spontanées<br>   |
| 15<br>13h30 Café-rencontre :<br><u>Spécial Pâques</u><br>  | 16<br>13h30 Atelier d'arts :<br><u>Artisanat pour Pâques</u><br>        | 17<br>13h30 Cuisine collective<br><u>Pizza maison</u><br><br>Places limitées/Inscriptions   | 18<br>13h30 Jeux festifs<br><br>17h Souper communautaire  | 19<br>FERMÉ<br><u>Vendredi Saint</u><br>  |
| 22<br>FERMÉ<br><u>Lundi de Pâques</u><br>  | 23<br>13h30 Atelier d'arts :<br><u>Peinture sur toile</u><br>          | 24<br>13h30 Atelier :<br><u>Vivre en groupe, un défi</u><br>   | 25<br>13h30 Bingo<br><br>17h Souper communautaire  | 26<br>13h30 Club de marche<br>   |
| 29<br>13h30 Conseil de vie sociale<br><br>*16h15 Groupe d'entraide*<br>Inscriptions requises                       | 30<br>13h30 Atelier d'arts :<br><u>Écriture créative et dessin</u><br> | <b><u>N'OUBLIEZ-PAS VOTRE CARTE DE MEMBRE D'AVRIL (facultatif)</u></b><br><br>La carte de membre coûte 3\$ et donne droit à 3 breuvages chauds gratuits par jour (café/thé/chocolat chaud) de même que des rabais sur les soupers et les liqueurs! |   |   |

## MESSAGES IMPORTANTS

### INSCRIPTIONS :

Une **demande de services** doit être remplie et envoyée à la coordonnatrice. Le formulaire est disponible au : [www.maisonrealite.org](http://www.maisonrealite.org)



### **\*\*GROUPE D'ENTRAIDE\*\***

**Pour qui?** : Clients de la Maison Réalité

**Quand?** : Lundi de 16h15 à 18h

**(Inscription obligatoire**

**au plus tard le jour même avant 13h)**

**Questions?** : 819 771-7272 (Normand)

### COMITÉ RECHERCHE

Les membres du comité sont responsables de **produire le calendrier** d'activités.

**Donnez-leur vos idées!**



### CONSEIL DE VIE SOCIALE

Ne manquez pas, en primeur, le **dévoilement du calendrier** d'activités pour le mois suivant et **réservez votre place** aux activités.



### TRANSPORT ADAPTÉ

Pour le **retour à la maison**, réservez votre transport **au plus tard à 15h45** au Café le **Rendez-vous** ou à **18h30 les jeudis**.



### CABANE À SUCRE (Mercredi, 10 avril)

Arrivez au Café entre 10h et 10h30 pour le **départ** au domaine de l'Ange-Gardien.

**Retour au Café à 14h45.**

**Vous avez jusqu'au 5 avril pour payer le 15\$**

**\*Le Café est ouvert durant la sortie\***



## INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS

La programmation peut changer sans préavis. Pour informations : (819) 771-7272

### LES ATELIERS D'AVRIL

#### ATELIERS D'ARTS (Mardis 2, 9, 16, 23 et 30 avril)

Développez votre **créativité** par différents médiums!



#### GROUPE ELLE ET LUI (Mercredi, 3 avril)

Discussion hommes/femmes sur un **thème proposé**.



#### CAFÉ-ÉCHANGE AVEC DROIT-ACCÈS (Lundi, 8 avril)

Informations et échanges concernant les **droits et recours en santé mentale**.



#### CAFÉ-RENCONTRE : SPÉCIAL PÂQUES (Lundi, 15 avril)

Apprenez-en davantage sur les **origines de Pâques** et de certaines **traditions!**



#### CUISINE COLLECTIVE (Mercredi, 17 avril)

Cuisinez **gratuitement** une recette dont vous pourrez **rapporter 2 portions** à la maison.



**Apportez vos contenants!**

**Places limitées/Inscriptions requises**

#### VIVRE EN GROUPE, UN DÉFI (Mercredi, 24 avril)

Identifiez des **moyens** pour favoriser des **relations harmonieuses** avec les autres.



### LES SOUPERS D'AVRIL

#### SOUPER BÉNÉFICE (Jeudi, 4 avril)

Encouragez le comité **Projet spécial!**

**Au menu (Coût : 5\$) :**

Fèves au lard et pain maison

Breuvage et thé/café inclus

Desserts en vente à **0,50\$**

#### PIQUE-NIQUE AU MUSÉE (Jeudi, 11 avril)

**\*Fermeture du Café à 16h\***

**Transport adapté** : Prévoir votre retour au Musée de l'Histoire (100 rue Laurier) pour **18h30**

Ayez votre passe ou un billet d'autobus

**Coût du lunch : 3\$ /Inscriptions requises**

**Exposition : NOTMAN, photographe visionnaire**

#### SOUPERS COMMUNAUTAIRES AU CAFÉ

(Jeudis, 18 et 25 avril)

**Coût : 4\$ ou 3,50\$** pour les membres.

**\*Inscriptions en personne avant 16h\***



### LES SORTIES D'AVRIL

#### GYMNASE/PISCINE (Vendredi, 5 avril)

*Au centre hospitalier Pierre-Janet*

**Départ du Café à 13h30. Retour à 15h30.**

Prévoyez des **vêtements confortables, espadrilles** et/ou apportez votre **maillot!**



**Places limitées/Inscriptions requises**

#### CLUB DE MARCHÉ (Vendredi, 26 avril)

**Départ du Café à 13h30. Retour à 15h.**

